

# Infos / Weisungen

## ALLGEMEINES

### **Anfahrt**

Autobahn A 1 (Zürich – St. Gallen – Chur) bei der Abzweigung Meggenhus Richtung Kreuzlingen, Ausfahrt Arbon Süd. Ab hier ist die Zufahrt mit Wegweisern zu den Parkplätzen signalisiert. (Mit Parkkarte)

Ab Bahnhof Arbon mit Postauto Richtung St. Gallen bis Haltestelle Wildpark, dann ca. 3 Minuten Fussmarsch bis Sportplatz Stacherholz

### **Information**

Der Informationsstand befindet sich im Berufsschulhaus gemäss Plan (2)

### **Unterkunft**

Für die Unterkunft ist jeder selber verantwortlich.

### **Verpflegung**

Ist am Stand auf dem Festareal möglich. Aktive und Betreuer beziehen die bestellten Verpflegungs-Bons beim Informationsstand. (2)

### **Sanität**

Auf dem Stadiongelände befindet sich ein Sanitätsposten. Standort gemäss Plan.(10)

### **Versicherung**

Ist Sache der Teilnehmer/innen. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

# Wettkampf

## Durchführung

Für die technische Durchführung der Wettkämpfe und für die Klassifikationen gilt das Reglement des Internationalen Rollstuhlsportverbandes IPC Athletics. Der Anlass ist von der IPC Athletics sanktioniert.

## Dopingkontrollen / Blutdruckkontrollen

Dopingkontrollen und Blutdruckkontrollen können während den ganzen Meisterschaften durchgeführt werden. Regel 145 Absatz 2 wird strikte angewendet.

## Austragungsort

Alle Wettkämpfe finden auf den Sportanlagen Stacherholz statt.

## Garderoben / Duschen

Die Garderoben für die Athletinnen und Athleten befinden sich in den **Aussengarderoben** der **Sporthalle** Stacherholz (10). Die Garderoben für die Kampfrichterinnen und Kampfrichter sind in den **Innengarderoben** der **Sporthalle** Stacherholz (6) reserviert.

## Abmeldungen

Angemeldete Athleten/innen, welche nicht starten können, werden gebeten, sich sofort abzumelden beim Sekretariat Rollstuhl-SM 2010, CH-9320 Arbon

E-mail: [sm@rollstuhlsport.ch](mailto:sm@rollstuhlsport.ch)

Abmeldungen für angemeldete Disziplinen sind bei der Startnummern-Ausgabe zu melden. Nach- und Ummeldungen sind nicht möglich.

## Startnummern-Ausgabe / Lizenzkontrolle

Am Info-Stand im Berufsschulhaus (2)

## Startgeld

Wer das Startgeld nicht im Voraus bezahlt hat, entrichtet es bei der Startnummern-Ausgabe in bar (Zuschlag CHF 10.- Bearbeitungsgebühr) und in Schweizerfranken.

## Wertung

Fahren: pro Kategorie (Damen, Herren, jeweils eine Para- und eine Tetra-Klasse) nach Swiss Point System, mit Angabe der effektiven Zeit.

## Siegerehrungen/Medaillen

Nur Schweizer Sportler/innen sind medaillenberechtigt. In allen Klassen und Wettkämpfen an einer SM werden ungeachtet der Schweizer Teilnehmerzahl Medaillen bei Erreichung der Minimalanforderung abgegeben. Die Minimalanforderung beträgt 700 Punkte (Swiss Point System). Die drei Erstklassierten (Open-Rangliste) erhalten ein Diplom.

## **Depot für Rollstühle**

Steht in der Sporthalle Stacherholz zur Verfügung (14). (Nur Samstag / Sonntag)

## **Transportdienst**

Die Teilnehmer/innen und Besucher, die individuell anreisen und somit ihre eigenen Fahrzeuge bei sich haben, sind für ihren Transport zum und vom Wettkampfgelände selber verantwortlich. Benützung des speziellen Parkplatzes beim Festgelände sind für PW von Rollstuhlfahrer/innen nur mit Parkkarte möglich. Noch nicht bestellte Parkkarten können unter [E-mail: sm@rollstuhlsport.ch](mailto:sm@rollstuhlsport.ch) nachbestellt werden.

Der Transport von den Unterkünften (Hotel) zum Wettkampfgelände und zurück wird während den Trainings- und Wettkampftagen für die Flugreisenden durch den Veranstalter sichergestellt. Die Abfahrtszeiten der Shuttletransporte werden in den Unterkünften angeschlagen.

## **Trainings**

Von Montag 21. bis Freitag, 25. Juni 2010 besteht die Möglichkeit des freien Trainings auf der Sportanlage Stacherholz.

AXA – Abendmeeting Donnerstag, 24. Juni 2010 ab ca. 16.00 Uhr

## **Resultate/Ranglisten**

Die Resultate werden über Lautsprecher bekannt gegeben und am Anschlagbrett ausgehängt. Die Tagesrangliste vom Samstag ist nach Abschluss der Wettkämpfe erhältlich. Die Gesamtrangliste wird am Sonntagabend erstellt. Sie ist auch unter [www.stvarbon.ch](http://www.stvarbon.ch) abrufbar.

## **Rekurse/Proteste**

Müssen innerhalb der reglementarischen Frist von 30 Minuten nach Aushängen der Resultate durch den Team-Verantwortlichen im Wettkampfbüro eingereicht werden.

# Technisches

## Sportgeräte

Werden beim Stellplatz kontrolliert und gekennzeichnet (7)

## Tenue / Werbung

Die Athleten/innen erscheinen zum Wettkampf und zur Siegerehrung im offiziellen Clubdress (falls vorhanden). Gemäss IWB, Regel 18 dürfen auf dem Trikot neben dem Vereinsnamen bis zu drei Sponsoren-Identifikationen erscheinen. Diese können das Ausrüster-Logo, der Vereinssponsor oder der persönliche Sponsor sein. Platzierung und Grösse unterliegen keiner Spezifikation. Die Werbung auf Trainingsanzügen, T-Shirt, Taschen und ähnlichem unterliegt national keiner Beschränkung.

## Helm

Ab 800 m besteht Helm-Pflicht.

## Stellplatz

Fahren 15 Min. vor jedem Wettkampf

## Zeit-Limiten

5'000 m Damen	T53/T54: 18 Min. / T51/T52: 25 Min.
5'000 m Herren	T53/T54: 15 Min. / T51/T52: 25 Min.
10'000 m Damen	T53/T54: 35 Min. / T51/T52: 50 Min.
10'000 m Herren	T53/T54: 28 Min. / T51/T52: 45 Min.

## Warm-Up

Es steht eine Einfahrstrecke gemäss Situationsplan ab Sportanlage Stacherholz zur Verfügung.

## Staffeln

Gemäss Reglement des IPC. Gleiche Clubzugehörigkeit in derselben Staffel ist für Schweizer Teilnehmer notwendig, um Schweizermeister in der Staffel zu werden.

## Serieneinteilung

Die Serien werden so zusammengesetzt, dass möglichst Fahrer mit gleichen Bestzeiten gegeneinander starten können, wobei die Serieneinteilung eine faire Schweizermeisterschaft garantieren muss. Es finden keine Vorläufe statt. Sämtliche Distanzen werden auf Zeit gefahren. Das Stadion verfügt über 6 Bahnen (100 – 400 m).

In den 800 m-Rennen werden die ersten 100 m in den Bahnen gefahren.