

Sabato 28 settembre alla StraLugano sarà la giornata degli handbikers, a cui è dedicata la terza edizione della ROUND TABLE CUP.

Il Club di Servizio Round Table 40 (www.rt40.ch) ripropone con orgoglio questo evento sportivo particolarmente significativo, per rimarcare il proprio impegno sociale e per dimostrare come i diversamente abili possano essere straordinari atleti.

Quest'anno la gara sarà valedole anche quale ultima tappa della SuvaCare Handbike CUP vero e proprio campionato svizzero della specialità.



On September 28th, 2013 during the StraLugano, there will be a great weekend of sport with the race dedicated to the Handbikers called Round Table CUP that reached its third edition!

The Service Club named Round Table 40 (www.rt40.ch) repropose with pride this event particularly significant to emphasize its social commitment and to demonstrate how even the disabled can be extraordinary athletes.

This year the race will be valid also as a final stage of SuvaCare Handbike CUP.

straLugano

For more information www.stralugano.ch



ROUND TABLE

LUGANO No.40

Round Table 40 Lugano

Viale Castagnola 22-24
Lugano c/o Hotel Lido Seegarten
Switzerland
www.rt40.ch
comitato@rt40.ch

pcaspani@creatcom.ch - Lugano



Contacts

Walter Lisetto
Round Table 40 Lugano
Switzerland
Mod. +41 79 413 81 77
info@rt40.ch
www.rt40.ch

Vanni Merzari
President Organization Comitee Stralugano
CP 163 , 6814 Lamone Cadempino
Switzerland
info@stralugano.ch
www.stralugano.ch

Partner & Sponsor



INTHOSTING .BIZ
WEB HOSTING PROVIDER

www.stralugano.ch



ROUND TABLE Cup

LUGANO No.40

the final stage of SuvaCare Handbike Cup for

HANDBIKERS

ON LUGANO LAKESHORE
SWITZERLAND



straLugano

28th september 2013

3rd edition

h 19:00
piazza Manzoni

suva**care**
prestazioni e riabilitazione



for more info:
www.stralugano.ch

Circuito di circa 2,185 Km nella cornice del lungolago di Lugano. La formula di gara è del tipo Criterium, ovvero "1 ora+1 giro". Allo scadere dell'ora di gara, al passaggio del leader assoluto in gara in quel momento, sarà suonata la campana che avviserà gli atleti dell'inizio dell'ultimo giro. Terminato l'ultimo giro, tutti gli atleti dovranno fermarsi e la gara avrà termine. E' possibile che in caso di forte affluenza di partecipanti la gara venga suddivisa per categorie e la durata delle gare adeguate secondo le esigenze del caso.

h 15.00 ritiro pettorali al Ciani (spogliatoi a disposizione al Liceo di Lugano in Via Cattaneo 4)
 h 18.30 apertura del percorso e giri di riscaldamento facoltativi
 h 19.00 schieramento di partenza e inizio gara
 h 20.00 giro finale d'arrivo
 h 20.30 cerimonia di premiazione Round Table CUP
 h 20.45 cerimonia di premiazione SuvaCare Handbike CUP
 h 21.00 Migros Pasta party



Circuit of approximately 2.185 km in the setting of Lake Lugano. The formula of the race is Criterium or "1 hour +1 final lap." The arrival of the first competitor will end the race in all categories.

h 15:00 withdrawal pectoral to Ciani (locker rooms available at the High School in Lugano Via Cattaneo 4)
 h 18:30 opening of the path
 h 19:00 start of the race
 h 20:00 last lap
 h 20:30 Round Table CUP award ceremony
 h 20:45 Suva Care Handbike Cup award ceremony
 h 21:00 Migros Pasta Party

Programm of Round Table CUP 2013

MODALITÀ D'ISCRIZIONE:

Le iscrizioni alle due gare potranno essere effettuate seguendo le indicazioni che si trovano sul sito WWW.STRALUGANO.CH. L'iscrizione alle gare è libera. Con l'iscrizione, l'atleta dichiara di essere fisicamente idoneo alla partecipazione alle gare in programma.

QUOTE D'ISCRIZIONE:

- Iscrizione entro 31/7 : Chf 18 oppure € 15,00
- Iscrizione entro 31/8 : Chf 24 oppure € 20,00
- Iscrizione entro 22/9 : Chf 30 oppure € 25,00

Con il pagamento delle quote indicate, l'atleta ha diritto a partecipare sia alla gara di Lugano che alla gara "3 Ruote intorno al Lago" che si svolgerà domenica 29 settembre a Varese.

CATEGORIE E PREMI:

Le categorie previste sono: H1 - H2 - H3 - H4 maschile e femminile e la categoria "Open".

A tutti i partecipanti verrà consegnato un pacco gara alla restituzione del chip. Sono anche previste delle medaglie di partecipazione e saranno messi a disposizione dei montepremi in denaro fino al decimo per un totale di quasi 6.000 chf così come previsto nel regolamento.

Al termine della gara verrà stilata da Datasport una classifica. La gara è valida quale tappa finale del circuito svizzero SuvaCare Handbike CUP.

RIMBORSI SPESE

Ad ogni atleta che parteciperà sia alla Round Table CUP del 28.09.2013 che alla gara di Handbike organizzata dalla Polha di Varese il 29.09.2013, verrà riconosciuto un rimborso spese di 60 Chf (oppure 50€). Se l'atleta sarà proveniente da distanza superiore ai 400 chilometri il rimborso ammonta a 100 Chf (oppure 84 €).

Il rimborso spese, gentilmente offerto dalla www.inthosting.com, spetta esclusivamente agli atleti che gareggeranno a entrambe le gare. La partecipazione a solo una delle gare non darà diritto a nessun rimborso.

I rimborsi spese verranno consegnati Domenica 29 settembre a Varese al termine della gara 3 Ruote intorno al Lago.

REGISTRATION PROCEDURE:

The registration for the races will be done following the instructions found at the web sites WWW.STRALUGANO.CH.

By registering, the athlete claims to be physically fit to participate in the scheduled competitions.

REGISTRATION FEES:

- Registration by 31/7: CHF 18 or € 15.00
- Registration before 31/8: CHF 24 or € 20.00
- Registration before 22/9: CHF 30 or € 25.00

With the payments indicated above, the athlete has the right to participate in both Race of Lugano and the race of Varese to be held Sunday, September 29.

ELIGIBLE CATEGORIES AND AWARDS:

The categories provided are as follows: H1 - H2 - H3 - H4 and Open male and female.

All participants will receive a race-pack at the end of the race when the chip is returned. Also a cash prize will be awarded up to the tenth positions for a total of nearly 6,000 Chf as envisaged in the Regulation.

Participants assume all responsibility for all risks arising from participation in the event, then discharging the Organization Committee and its representatives from falls, accidents, contact with other athletes, spectators, vehicles or other.

The Round Table CUP will be valid also as a final stage of SuvaCare Handbike CUP.

REFUND OF EXPENSES:

Every athlete who will participate to the Round Table CUP and to the race in Varese on 29 September, will receive a reimbursement of CHF 60 (or 50 €). If the athlete is coming from a distance exceeding 400 kilometers, the refund will be CHF 100 (or 84 €).

The reimbursement of expenses, kindly offered by www.inthosting.com, is solely for the athletes who will compete both races. Participants of only one of the races will not be entitled to any refund.

The refund will be paid Sunday, September 29 in Varese at the end of the race "3 ruote intorno al Lago" organized by Polha Varese

